



SC Biberbach gegr. 1946 – Abteilung Tischtennis

Hygiene- und Verhaltensregeln im Training

Stand 2. Juni 2020 gültig ab 8. Juni 2020

Mindestabstand	Der Mindestabstand von 1,5 m ist in jedem Fall sicherzustellen. Dies betrifft auch Zu- und Abgang von der Trainingsstätte und insbesondere den Seitenwechsel.
Hygienevorschriften Krankheitssymptome	Beachten Sie bitte unbedingt alle mittlerweile hinlänglich bekannten allgemeinen Vorschriften zur Hygiene (Händewaschen, Niesen/Husten in Armbeuge, etc.). Ohne aktive sportliche Teilnahme am Training ist ein Mund-Nase-Schutz vorgeschrieben. Bei folgenden Symptomen ist eine Teilnahme in Trainingsgruppen und das Betreten der Trainingsstätte untersagt a) Erkältung (Husten, Schnupfen, Halsweh) b) Erhöhte Körpertemperatur/Fieber c) Kontakt mit einer Person innerhalb der letzten 14 Tage, bei der eine SARS Covid-19-Erkrankung bestätigt wurde
Körperkontakt	Körperkontakt hat zu unterbleiben: kein Handshake, kein Abklatschen oder andere Begrüßungsrituale vor, während und nach dem Training. Ein Körperkontakt findet auch nicht zwischen Trainer bzw. Übungsleiter und Spieler (keine Fehlerkorrektur) statt.
Mindestabstand Tische	Um den Mindestabstand zwischen den Tischen sicherzustellen, wird eine Fläche von 5 x 10 m pro Tisch eingehalten. In einer Standard-Zweifachturnhalle können gemäß dieser Vorgabe bequem 10 Tische gestellt werden. Die Tische werden durch Umrandungen voneinander getrennt.
Desinfektion Reinigung	Benutzte Materialien (Bälle, Tisch, etc.) müssen nach jeder Trainingseinheit gereinigt werden. Desinfektionsmittel wird den Teilnehmern an zentraler Stelle zur Verfügung gestellt.
Trainingsbetrieb Räumlichkeiten	Die Trainingsstätte darf nur zu Trainingszwecken genutzt werden. Ein Wettbewerbbetrieb oder der Aufenthalt zu anderen Zwecken ist ebenso untersagt wie der Zugang für andere Personen (Zuschauer, Eltern). Die Nutzung von Umkleiden und Duschen ist untersagt. Toiletten sowie Waschbecken sind geöffnet, Seifenspender für Flüssigseife und Einmalhandtücher stehen in ausreichender Anzahl zur Verfügung. Der Trainingsraum selbst sowie alle Materialien werden regelmäßig gereinigt/desinfiziert.
Trainingsgruppe	Es dürfen bis zu 20 Personen eine Trainingsstätte nutzen. Dabei werden alle Anwesenden (Trainer, Spieler) mitgezählt. Auf Doppel, Mixed und anderen Spielformen mit mehr als 2 Personen wird verzichtet. Die Trainingsgruppen werden nach Alter getrennt.
Verzicht auf Routinen	Übliche Ritualhandlungen wie Anhauchen des Balles, Abwischen des Handschweißes auf dem Tisch sind zu unterlassen. Das Abtrocknen von Schweiß auf Materialien erfolgt ausschließlich mit dem eigenen Handtuch.
Dokumentation	Damit im Falle einer Infektion die Infektionsketten zurückverfolgt werden können, wird die Anwesenheit aller Teilnehmer einer Trainingsmaßnahme dokumentiert. Dabei sind die Vorgaben des Datenschutzes einzuhalten und die Dokumentation für 30 Tage aufzubewahren.
Hygiene-Beauftragter	Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Max Merkle Tel.: 0152 03936943 Mail: max.merkle@web.de