

**SC Biberbach – Jugendfußball**  
**Eingeschränkter Trainingsbetrieb**  
**Stand: 01.06.2020**

---

**Vor dem Training**

- Alle Umkleidekabinen und Sanitärbereiche bleiben geschlossen. Spieler\*innen und Trainer\*innen kommen fertig angezogen zum Training.
- Auf Fahrgemeinschaften verzichten. Spieler\*innen werden wenn möglich einzeln mit dem Auto von den Eltern gebracht oder kommen selbständig.
- Wartezeiten vermeiden. Die Spieler\*innen kommen ca. 5 Minuten vor Trainingsbeginn an und werden pünktlich nach Trainingsende abgeholt.
- Auf dem Sportgelände befinden sich nur Trainer\*innen und Spieler\*innen der eigenen Mannschaft (keine Eltern, keine Freunde, keine Zuschauer).
- Taschen und Rucksäcke im nötigen Abstand am Spielfeldrand ablegen.
- Von den Trainer\*innen ist bei jedem Training eine vollständige Anwesenheitsliste zu führen.
- Alle Teilnehmenden müssen bei jedem Training den ausgefüllten Fragebogen zum Gesundheitszustand mitbringen. Bei fehlendem Fragebogen oder fehlender Unterschrift (der Eltern) darf die Person nicht am Training teilnehmen.
- Nur so viele Spieler\*innen zum Training einladen, wie in den Trainingsgruppen teilnehmen können.

**Während des Trainings**

- Mannschaft in Kleingruppen einteilen. Maximale Gruppengröße sind 5 Personen. Im Idealfall ist in jeder Gruppe ein\*e Trainer\*in zur Aufsicht.
- Verteilung auf den Spielfeldern:
  - o Großfeld: Einteilung in 4 Felder, somit maximal 20 Personen.
  - o Kleinfeld: Einteilung in 2 Felder, somit maximal 10 Personen.
- Es ist in jeder Situation (aktives Training, Warten, Besprechung) der Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten. Übungen müssen dementsprechend gestaltet werden.
- Folgendes ist stets zu unterlassen:
  - o Zweikämpfe und Körperkontakt
  - o Kopfbälle
  - o Ball in die Hand nehmen
  - o Spucken und Naseputzen auf den Platz
- Torwarthandschuhe sind immer nach 15 Minuten zu desinfizieren.
- Wenn Leibchen verwendet werden, bekommt jede\*r Spieler\*in sein eigenes und nimmt dieses mit nach Hause zum Waschen.

## **Nach dem Training**

- Alle Bälle und Trainingsgeräte werden desinfiziert.
- Die ausgefüllten Dokumente (Anwesenheitsliste und Fragebogen) werden im Ballraum in den Laptopschrank gelegt. Bitte in eine Folie legen oder zusammenheften und mit Mannschaft und Datum beschriften.
- Wartezeiten vermeiden. Keine langen Besprechungen nach dem Training. Die Spieler\*innen werden pünktlich von den Eltern abgeholt oder verlassen selbstständig das Trainingsgelände.

## **Allgemeine Infos**

- Es gibt pro Mannschaft eine\*n Ansprechpartner\*in für die Corona-Maßnahmen. Diese\*r ist verantwortlich für das Einsammeln und die Aufbewahrung der Dokumente sowie für die Einhaltung der Regeln.
- Trainings außerhalb der vereinbarten Zeit sind ausdrücklich verboten.
- Alle wichtigen Dokumente sind auf der Homepage zu finden oder können bei der Jugendleitung angefragt werden.
- Auf alle grundlegenden Hygieneregeln achten.

*Wir Trainer\*innen sollten bei der Einhaltung der Maßnahmen stets mit gutem Vorbild vorangehen. Nehmt euch die Zeit, euren Spielern die aktuellen Gegebenheiten zu erklären und seid konsequent, insbesondere bei Verstößen gegen die Regeln. Nur gemeinsam und wenn wir alle zusammenhelfen, werden wir den Trainingsbetrieb in dieser Form aufrechterhalten können.*